ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	22	04	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable				
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento			Profesional a cargo:	Auxiliar en enfermería: Manuel Orjuela
Nombre de la actividad:	Hábitos de promoción y prevención en salud				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Fortalecer prácticas de estilo de vida saludable desde las actitudes, valores y comportamientos de las personas mayores que participen en el CCT Samper Mendoza, para transformar imaginarios y así mejorar su calidad de vida en todas las dimensiones biológicas, cognitivas, afectivas, mentales y de esta manera obtener una vejez activa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Promover buenas prácticas en las personas mayores asistentes al centro cuidado transitorio Samper Mendoza para favorecer el mantenimiento del autocuidado, autodeterminación e independencia.
2. Incentivar el desarrollo de actividad física de manera a diaria como parte de los hábitos saludables fortaleciendo la relación mente- cuerpo.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Este momento iniciaremos invitando a las personas mayores a participar en la actividad mencionando la dinámica a realizar, además de incentivarlos a participar por medio de una actividad lúdica para el encuentro programado.
MOMENTO CENTRAL	Teniendo en cuenta lo mencionado anteriormente además de lo que nos mencionan en la dimensión número 2 “vivir bien en la vejez”, inicialmente los compañeros de la sub red centro oriente se presentaran y nos explicaran la dinámica a realizar, donde por medio de una actividad lúdica desarrollarán el encuentro donde las personas mayores además de demostrar sus habilidades en el juego demostraran sus conocimientos acerca de prevención y promoción.
MOMENTO FINAL	Luego de terminado el encuentro se esperará que las personas mayores manifiesten su agrado o desagrado por la actividad desarrollada, además de aclarar la importancia de tener adecuados hábitos de prevención y promoción en salud.

RECURSOS

Recurso humano	Vasos desechables
Sillas	Canicas
Mesas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Durante el desarrollo del encuentro se evidencia una participación del 56% de las personas mayores asistentes al Centro Cuidado Transitorio Samper Mendoza, los cuales participaron activamente en la actividad programada, demostrando interés por el tema tratado. Se realiza una actividad con el uso de una mesa, vasos desechables y canicas, los vasos estarán colgando de un costado de la mesa y las canicas se deben lanzar desde el otro extremo de la mesa con el objetivo de meterlas en los vasos, la persona que lo logre debe responder una pregunta asociada con los hábitos de prevención y promoción en salud. Se presenta como dificultad en el desarrollo de la actividad que algunas de las personas mayores asistentes al servicio centro cuidado transitorio Samper Mendoza no muestran interés por participar en las actividades programadas por el área de salud.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Auxiliar en Enfermería Manuel Orjuela Fecha: 22/04/2024	Hábitos de prevención y promoción en salud
	
	